

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М. Селезнёв

27.04.2024 г.

**Меню на 02.05.2024 г.**

(соответствует 17-ому дню утвержденного примерного меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа, осенне-зимне-весенний вариант)

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
<b>Завтрак</b>						
1. Вареники с творогом отварные с маслом сливочным	230	415,01	103-64	230	415,01	103-64
2. Чай с молоком	200	75,65	13-21	200	75,65	13-21
3. Хлеб пшеничный	20	47	3-85	20	47	3-85
4. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90
5. Масло сливочное	10	66,1	14-40	10	66,1	14-40
			<b>157-00</b>			<b>157-00</b>
<b>Обед</b>						
1. Салат из морской капусты с морковью	100	69,03	21-96	100	69,03	21-96
2. Суп картофельный с фасолью с говядиной	210	155,47	22-37	250	176,61	27-37
3. Пельмени мясные отварные с маслом	240	483,83	95-94	240	483,83	95-94
4. Сок фруктовый	200	92	33-05	200	92	33-05
5. Хлеб пшеничный	20	47	3-18	20	47	3-18
6. Хлеб ржаной	50	99	3-10	50	99	3-10
7. Груша с в.	100	47	26-40	100	47	26-40
			<b>206-00</b>			<b>211-00</b>
<b>Полдник</b>						
1. Блинчики	120	267,92	39-60			
2. Варенец	200	102	46-60			
3. Апельсин св.	200	72	47-80			
			<b>134-00</b>			