

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М. Селезнёв

02.05.2024 г.

Меню на 03.05.2024 г.

(соответствует 18-ому дню утвержденного примерного меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа, осенне-зимне-весенний вариант)

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше			
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	
Завтрак							
1. Плов с отварной птицей	240	423,06	83-81	240	423,06	83-81	
2. Чай с шиповником	200	53,93	7-36	200	53,93	7-36	
3. Бутерброд (Хлеб пшеничный, сыр порционный)	40/15	148,6	32-06	40/15	148,6	32-06	
4. Апельсин св.	100	47	23-90	100	47	23-90	
			144-00				144-00
Обед							
1. Винегрет с кальмаром	100	42,71	29-52	100	42,71	29-52	
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	149,67	22-16	250	254,07	27-16	
3. Котлета рыбная из лосося с маслом	90	286,96	63-22	100	315,17	63-22	
4. Картофельное пюре	150	129,8	24-81	150	129,8	24-81	
5. Компот из сухофруктов	200	86,9	8-13	200	86,9	8-13	
6. Хлеб пшеничный	20	47	3-66	20	47	3-66	
7. Хлеб ржаной	50	99	3-10	50	99	3-10	
8. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40	
			181-00				186-00
Полдник							
1. Пудинг творожный	75	208,34	73-50				
2. Сок фруктовый	200	92	30-70				
3. Яблоко св.	100	64,5	43-80				
			148-00				

Шеф-повар

А.В. Гусейнова