

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»
ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**
683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103
Тел.27-61-60

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя
школа №9»
Н.М.Селезнёв
03.05.2024 г.

Меню на 06.05.2024 г.

(соответствует 19-ому дню утвержденного примерного меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа, осенне-зимне-весенний вариант)

| | | Возрастная группа 7-11 лет | | | Возрастная группа от 11 лет и старше | | |
|----------------|---|----------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------|
| | | Масса порции (г) | Энергет. ценность (кКал) | Стоим. (руб.) | Масса порции (г) | Энергет. ценность (кКал) | Стоим. (руб.) |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1. | Яйцо отварное, сыр полутвердый, масло сливочное | 65 | 183,5 | 49-20 | 65 | 183,5 | 49-20 |
| 2. | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 210 | 269,54 | 27-70 | 210 | 269,54 | 27-70 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 | 6-30 | 200 | 47,79 | 6-30 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 5-90 | 40 | 94 | 5-90 |
| 5. | Яблоко св. | 100 | 47 | 21-90 | 100 | 47 | 21-90 |
| | | | | 111-00 | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1. | Салат из цветной капусты с помидорами и зеленью | 100 | 99,22 | 30-85 | 100 | 99,2 | 30-85 |
| 2. | Борщ с фасолью, со сметаной | 220 | 154,5 | 32-54 | 250 | 180,73 | 36-54 |
| 3. | Куриное филе в сырном соусе | 90 | 186,71 | 75-80 | 100 | 207,46 | 75-80 |
| 4. | Макаронны отварные | 150 | 179,14 | 19-92 | 180 | 243,36 | 19-92 |
| 5. | Компот из вишни | 200 | 54,29 | 22-90 | 200 | 54,29 | 22-90 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 3-56 | 20 | 47 | 3-56 |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 99 | 3-03 | 50 | 99 | 3-03 |
| 8. | Груша св. | 100 | 47 | 26-40 | 100 | 47 | 26-40 |
| | | | | 215-00 | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1. | Булочка с творогом | 80 | 188,27 | 39-60 | | | |
| 2. | Варенец | 200 | 106 | 44-54 | | | |
| 3. | Виноград | 100 | 47 | 40-36 | | | |
| | | | | 124-50 | | | |

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ директор Селезнев

Н.М..

Меню на 06.05.2023г.

(соответствует 1-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа, весенне.-летний вариант) (дошкольные группы)

| Наименование блюда | Возрастная группа 1,5-3 года | | Возрастная группа 3-7 лет | |
|---|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (кКал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (кКал) |
| Завтрак | | | | |
| 1. Омлет натуральный | 90 | 203 | 100 | 228 |
| 2. Дополнительный гарнир Горошек зеленый | 20 | 40 | 30 | 60 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| 4. Батон | 20 | 48,64 | 30 | 79,1 |
| Яблоко | 100 | 23,6 | 100 | 23,6 |
| 5. | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| 1. Сок фруктовый | 100 | 43 | 100 | 43 |
| Обед | | | | |
| 1. Огурец консервированный | 20 | 53,5 | 30 | 80,3 |
| 2. Щи по-уральски с мясом | 165(155.10) | 93,68 | 200(185.15) | 113,6 |
| 3. | | | | |
| 4. Плов с мясом | 150 | 146,1 | 200 | 160,71 |
| 5. Компот из смородины | 150 | 84,2 | 180 | 106,5 |
| 6. Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45.6 | 25 | 59.63 |
| Полдник | | | | |
| 1. Вафли | 45 | 155 | 45 | 181,3 |
| 2. Ацидофилин | 150 | 113 | 180 | 138,6 |
| Ужин | | | | |
| 1. Голубцы ленивые с соусом | 130 | 228 | 140 | 299,45 |
| 2. Винегрет овощной | 40 | 62,4 | 60 | 80,55 |
| 3. Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |

| | | | | | |
|----|-------------------------|-----|------|-----|------|
| 4. | Чай с лимоном с сахаром | 150 | 53,2 | 180 | 65,5 |
| 5. | | | | | |

Повар

Е.А. Чазова