

**И.МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»
ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**
683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103
Тел.27-61-60

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя школа
№9»
_____ Н.М.Селезнёв
06.05.2024 г.

Меню на 07.05.2024 г.

(соответствует 20-ому дню утвержденного примерного меню для
обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского
городского округа, осенне-зимне-весенний вариант)

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак						
1. Гуляш из говядины	90	206,52	102-68	100	225,79	102-68
2. Макароны отварные	150	179,14	19-92	150	179,14	19-92
3. Какао с молоком	200	109,45	15-25	200	109,45	15-25
4. Хлеб пшеничный	40	94	3-75	40	94	3-75
5. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40
			168-00			168-00
Обед						
1. Салат витаминный	100	86,35	22-29	100	86,35	22-29
2. Суп рыбный	220	144,69	21-10	250	140,66	26-10
3. Рагу из овощей с говядиной	240	317,03	116-87	280	369,87	116-87
4. Морс из брусники	200	53,09	23-25	200	53,09	23-25
5. Хлеб пшеничный	20	47	3-56	20	47	3-56
6. Хлеб ржаной	50	99	3-03	50	99	3-03
7. Апельсин св.	100	47	23-90	100	47	23-90
			204-00			209-00
Полдник						
1. Булка сдобная	55	175,93	39-60			
2. Чай с шиповником	200	53,93	8-10			
3. Яблоко св.	200	47	43-80			
			91-50			

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 9»
 _____ Селезнев Н.М.

Меню на 07.05.2024 г.

(соответствует 2-му дню 1-й недели утвержденного примерного меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа, весенне.-летний вариант) (дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Каша молочная рисовая	150	201	200	251,2
2. Батон	20	48,64	30	79,1
3. Кофейный напиток с молоком	150	107,5	180	139,8
4. Масло сладкосливочное Сыр полутвердый	30	20,6	40	26
5. Апельсин	100	26,5	100	30.4
Второй завтрак				
1. Сок овощной	100	43	100	43
Обед				
1. Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	40	57	60	85,5
2. Борщ с мясом	165	153,1	200	188
3. Макаронник с печенью	150	234,3	180	298,66
4.				
5. Компот из свежих плодов (яблоки)	150	50	180	62,2
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45.6	25	59.63
Полдник				
1. Ватрушка с повидлом	50	184,8	70	184,8
2. Биокефир	150	113	180	138,6
Ужин				
1. Филе минтая запеченное	60	111,3	80	123,6
2. Пюре картофельное	100	108,6	115	231,98
3. Дополнительный гарнир	20	18,9	25	20,2

	огурец свежий				
4.	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
5.	Чай с сахаром	150	52,4	180	64

Повар

Е.А. Чазова