

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М.Селезнёв

14.05.2024 г.

Меню на 15.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак						
1. Масло сливочное	10	66,1	14-40	10	66,1	14-40
2. Котлета «Морячок» с соусом сметанным	90/30	186,57	56-65	100\30	211,4	56-65
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	168,16	7-03	180	143,22	7-03
4. Чай с шиповником	200	53,93	6-27	200	53,93	6-27
5. Хлеб пшеничный	40	94	3-75	40	94	3-75
6. Апельсин св.	100	47	23-90	100	47	23-90
			112-00			112-00
Обед						
1. Салат овощной с кукурузой и зеленью	100	99,22	32-54	100	99,22	32-54
2. Борщ с капустой, со сметаной с курицей	225	143,93	30-24	275	172,81	37-24
3. Пельмени мясные с маслом	240	483,83	83-28	285	559,42	83-28
4. Компот из чёрной смородины	200	52,69	20-45	200	52,69	20-45
5. Хлеб пшеничный	20	47	3-56	20	47	3-56
6. Хлеб ржаной	50	99	3-03	50	99	3-03
7. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90
			195-00			202-00
Полдник						
1. Пудинг творожный	75	188,27	71-44			
2. Йогурт питьевой	200	114	44-26			
3. Банан св.	100	72	24-30			
			140-00			

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 9»
 _____ .директор Селезнев
 Н.М.

Меню на 15.05.2024 г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Каша жидкая на молоке(рисовая)	150	207,6	200	289,6
2. Батон	20	48,64	30	79,1
3. Какао с молоком	150	91	180	109,6
4. Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	70,9	10	70,9
5. Яблоко	100	15,2	100	30.4
Второй завтрак				
1. Сок овощной	100	43	100	43
Обед				
1. Салат из помидоров с растительным маслом	40	35,6	60	53,5
2. Свекольник	165	80,22	200	102,5
3. Рулет мясной	60	113,2	80	145,6
4. Пюре картофельное	100	123,4	120	189,2
5. Компот из плодов сухих(смесь косточковых плодов)	150	84,2	180	106,5
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45.6	25	59.63
Полдник				
1. Ватрушка с творогом	60	173,2	70	202,1
2. Молоко Умница	150	90	180	108
Ужин				
1.				
2. Филе минтая запеченное	50	70,8	70	129,3
3. Хлеб из муки пшеничной	20	48,64	20	48,64

	первого сорта				
4.	Кисель из апельсинового сока	150	128	170	145,1
5.	Рагу овощное	100	118	120	148,8

Повар

Е.А. Чазова