

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Селезнёв Н.М.

15.05.2024 г.

Меню на 16.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше			
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	
Завтрак							
1. Масло сливочное	10	66,1	14-40	10	66,1	14-40	
2. Сыр порционный	15	54,6	25-80	15	54,6	25-80	
3. Омлет натуральный	50	75,19	28-17	50	75,19	28-17	
4. Хлопья кукурузные с молоком	200	160,02	29-58	200	160,02	29-58	
5. Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	6-30	200	47,79	6-30	
6. Хлеб пшеничный	40	94	3-85	40	94	3-85	
7. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90	
			130-00				130-00
Обед							
1. Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью	100	53,07	33-12	100	53,07	33-12	
2. Суп крестьянский с рисом, со сметаной	220	141,95	25-85	270	164,65	30-85	
3. Куриное филе в сырном соусе	90	186,71	81-80	100	207,46	81-80	
4. Макароны отварные	150	179,14	19-82	180	243,36	19-82	
5. Напиток из шиповника	200	89,33	10-75	200	89,33	10-75	
6. Хлеб пшеничный	20	47	3-66	20	47	3-66	
7. Хлеб ржаной	50	99	3-10	50	99	3-10	
8. Апельсин св..	100	47	23-90	100	47	23-90	
			202-00				206-00
Полдник							
1. Пита с сыром	75	24,19	72-00				
2. Сок фруктовый	200	20,2	34-90				
3. Виноград св.	200	96	40-10				
			147-00				

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ Селезнев Н.М.

Меню на 16.05.2024 г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Пудинг из творога запеченный	70	201	80	251,2
2. Батон	20	48,64	30	79,1
3. Чай с молоком с сахаром	150	53,2	180	65,5
4. Соус молочный сладкий	20	20,6	25	26
5. Апельсин	100	47,3	100	47,3
Второй завтрак				
1. Сок овощной	100	43	100	43
Обед				
1. Салат из свеклы и горошка зеленого	40	57	60	85,5
2. Суп с макаронами с птицей	165 (155,10)	153,1	200 (185,15)	188
3. Капуста тушеная	110	89,82	120	128
4. Шницель рыбный	75	102,56	90	128,0
5. Напиток лимонный	150	50	180	62,2
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,63
Полдник				
1. Булочка Домашняя	50	184,8	70	184,8
2. Ацидофилин	150	113	180	138,6
Ужин				
1. Помидор консервированный	20	28	30	42,2
2. Птица тушеная с овощами	60	108,6	70	126,7
3. Соус молочный с луком	15	16,1	30	32,8
4. Рис отварной	100	150	120	180,6
5. Чай с сахаром	150	52,4	180	64

