

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М.Селезнёв

16.05.2024 г.

Меню на 17.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше			
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	
Завтрак							
1. Биточки из курицы	90	154,72	84-72	100	137,5	84-72	
2. Рагу овощное	150	160,95	17-48	180	188,68	17-48	
3. Какао на молоке	200	109,45	15-25	200	109,45	15-25	
4. Бутерброд (хлеб пшеничный с маслом сливочным)	50	160,1	18-15	50	160,1	18-15	
5. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40	
			162-00				162-00
Обед							
1. Салат из морской капусты с морковью	100	96,7	19-88	100	96,7	19-88	
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	149,67	24-32	270	154,07	30-32	
3. Жаркое по-домашнему	240	363,39	112-02	280	401,38	112-02	
4. Морс из брусники	200	53,09	23-25	200	53,09	23-25	
5. Хлеб пшеничный	20	47	3-56	20	47	3-56	
6. Хлеб ржаной	50	99	5-07	50	99	5-07	
7. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90	
			210-00				216-00
Полдник							
1. Булка с творогом	120	261,29	39-60				
2. Снежок	200	158	42-60				
3. Апельсин св.	200	64,5	47-80				
			130-00				

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Селезнев Н.М.

Меню на 27.06.2022 г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Каша манная молочная	150	201	200	251,2
2. Батон	20	53,34	30	66,32
3. Какао с молоком	150	53,2	180	65,5
4. Яблоко	100	56,6	100	56,6
5. Масло сливочное порционно.	7	70,9	10	70,9
Второй завтрак				
1. Нектар фруктовый	100	42	100	42
Обед				
1. Салат из свежих огурцов с зеленью	40	42	60	48,6
2. Суп гороховый	165	112,5	200	140,34
3. Говядина тушеная с овощами и картофелем в соусе	180	114,8	200	126,7
4.				
5. Кисель из апельсин	150	55,6	180	75,24
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,63
Полдник				
1. Печенье	45	184,8	45	212,8
2. Биокефир	155	101,5	185	109
Ужин				
1. Рыба запеченная минтай	70	234,5	90	272,33

2.	Рагу овощное	120	148,8	120	148,8
3.					
4.	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
5.	Чай с лимоном	150	34,3	180	40,10

Повар

Е.А. Чазова