

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю Директор
МБОУ «Средняя школа № 9»

Селезнёв Н.М.

17.05.2024 г.

Меню на 20.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак						
1. Яйцо отварное	40	62,8	9-00	40	62,8	9-00
2. Каша вязкая молочная из смеси круп	210	242,54	24-73	210	242,54	24-73
3. Чай ягодный	200	48,63	11-12	200	48,63	11-12
4. Бутерброд (хлеб, масло сливочное, сыр)	65	214,7	42-75	65	214,7	42-75
5. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40
			114-00			
Обед						
1. Салат картофельный с кальмаром	100	116,35	34-77	100	116,35	34-77
2. Суп картофельный с горохом и курицей	215	160,09	25-46	265	188,01	28-46
3. Котлета из говядины и свинины	90	254,41	68-16	100	292,66	68-16
4. Каша гречневая рассыпчатая	150	195,84	8-49	150	195,84	8-49
5. Компот из кураги	200	78,69	13-43	200	78,69	13-43
6. Хлеб пшеничный	20	47	3-86	20	47	3-86
7. Хлеб ржаной	50	99	3-93	50	99	3-93
8. Апельсин св.	100	47	23-90	100	47	23-90
			182-00			
Полдник						
1. Пицца школьная	80	237,9	55-00			
2. Чай с шиповником	200	47,79	6-20			
3. Яблоко св.	200	47	43-80			
			105-00			

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ директор Селезнев
 Н.М.

Меню на 20.05.2024 г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Омлет с сыром	110	201	150	251,2
2. Икра кабачковая	10	20,6	15	26
3. Чай с молоком с сахаром	150	53,2	180	65,5
4. Батон	20	48,64	30	79,1
Апельсин	110	47,3	110	47,3
5.				
Второй завтрак				
1. Нектар тыквенно- морковный с мякотью	100	56	100	56
Обед				
1. Огурец консервированный	20	27,1	30	45,57
2. Суп рыбный по-шведски	160	112,27	200	140,34
3. Плов с мясом	150	250,5	180	320,2
4.				
5. Кисель из ягод(вишня)	150	110,2	180	132,24
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45.6	25	59.63
Полдник				
1. Печенье	45	195,1	45	204,2
2. Молоко обогащенное йодказеином Умница	150	90	180	109
Ужин				
1. Огурец свежий	40	35,2	60	52,8
2. Овощное рагу с мясом	160	242,07	180	272,33
3. Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
4. Чай с лимоном	150.7.3,5	34,6	180.10.7	40,1
5.				

