

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ Н.М.Селезнёв

20.05.2024 г.

Меню на 21.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Стоимость (руб.)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Стоимость (руб.)
Завтрак						
1. Сырники из творога с молоком сгущённым	200	355,27	108-49	200	355,27	108-49
2. Чай с молоком	200	75,65	13-21	200	75,65	13-21
3. Булочка с изюмом	60	231,25	30-40	60	231,25	30-40
4. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90
			174-00			174-00
Обед						
1. Салат из помидоров и сладкого перца	100	82,73	24-97	100	82,73	24-97
2. Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220	13-84	17-86	270	140,66	22-86
3. Плов с курицей	240	402,06	80-63	280	390,97	80-63
4. Напиток витаминный	200	93,99	13-55	200	93,99	13-55
5. Хлеб пшеничный	20	47	3-56	20	47	3-56
6. Хлеб ржаной	50	99	3-03	50	99	3-03
7. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40
			170-00			175-00
Полдник						
1. Булочка сдобная	80	267,92	39-60			
2. Варенец	200	102	43-60			
3. Апельсин св.	200	47	47-80			
			131-00			

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ Селезнев Н.М.

Меню на 21.05.2024г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет		
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	
Завтрак					
1.	Каша молочная геркулесовая	150	194,2	200	221
2.					
3.	Батон	20	48,64	30	79,1
4.	Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
5.	Яблоко	110	56,4	110	56,4
Второй завтрак					
1.	Сок морковный с фруктами	100	56	100	56
Обед					
1.	Салат зеленый с огурцов и помидор с растительным маслом	40	60,1	60	90,2
2.	Щи по-уральски с мясом	165(155.10)	117,4	200(185.15)	143
3.	Котлета рыбная(минтай)	60	101,21	70	147,3
4.	Рис отварной	100	67,2	110	83,5
5.	Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,63
Полдник					
1.	Булочка ванильная	50	184,4	70	184,4
2.	Молоко обогащенное йодказеином	150	90	180	109,
Ужин					
1.	Сырники из творога	70	162,4	90	208,8
2.	Соус молочный сладкий	20	20,6	25	26
3.					
4.	Чай с молоком с сахаром	150	52,4	180	64,2
5.	Хлеб из муки пшеничной	20	48,64	20	48,64

	первого сорта			
--	---------------	--	--	--

Повар

Е.А. Чазова