

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М.Селезнёв

21.05.2024 г.

Меню на 22.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергет. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
Завтрак						
1. Котлета из говядины и печени	90	79-26	79-26	100	207,04	79-26
2. Каша гречневая рассыпчатая	150	195,84	7-21	150	195,84	7-21
3. Чай с шиповником	200	53,93	5-66	200	53,93	5-66
4. Бутерброд (хлеб пшеничный со сливочным маслом)	50	160,1	18-47	50	160,1	18-47
5. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40
6.			137-00			137-00
Обед						
1. Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22	46-05	100	99,22	46-05
2. Суп картофельный с макаронами	200	159,22	21-29	250	152,08	26-29
3. Рыба запечённая в сметанном соусе	90	153,71	45-68	100	170,79	45-68
4. Картофельное пюре	150	129,8	18-29	150	129,8	18-29
5. Компот из чёрной смородины	200	86,9	28-67	200	86,9	28-67
6. Хлеб пшеничный	20	47	3-85	20	47	3-85
7. Хлеб ржаной	50	99	3-27	50	99	3-27
8. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90
9.			189-00			194-00
Полдник						
1. Пирожок	75	208,34	67-50			
2. Чай с лимоном	200	92	6-30			
3. Апельсин св.	200	47	47-70			
4.			121-50			

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 9»
 _____ директор Селезнев
 Н.М.

Меню на 22.05.2024 г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Каша молочная манная	150	177,5	180	237,54
2.				
3. Какао с молоком	150	91	180	109,6
4. Батон	20	48,64	30	79,1
5. Груша	100	47,5	100	56,4
Второй завтрак				
1. Нектар тыквенно-яблочный	100	56	100	56
Обед				
1. Салат из помидоров с луком с растительным маслом.	20	35,6	25	53,5
2. Суп гороховый вегетарианский	150	84,6	200	112,8
3. Оладьи из печени	60	157,7	80	210,27
4. Кабачки и капуста цветная запеченные	100	130,6	110	143,7
5. Компот из плодов (клюква)	150	52,5	180	63,44
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45.6	25	59.63
Полдник				
1. Булочка ванильная	50	130,4	70	182,56
2. Снежок	150	112	180	134
Ужин				
1. Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	40	28	60	42,2
2. Запеканка картофельная с мясом	130	263	160	298,5

3.	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
4.	Чай с сахаром	150	52,4	180	64
5.					

Повар

Е.А. Чазова