

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

Н.М.Селезнёв

22.05.2024 г.

Меню на 23.05.2024 г.

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше			
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	
Завтрак							
1. Яйцо отварное	40	62,8	9-00	40	62,8	9-00	
2. Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	264,14	25-85	210	264,14	25-85	
3. Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	6-30	200	47,79	6-30	
4. Бутерброд (хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый)	65	214,7	43-95	65	214,7	43-95	
5. Яблоко св.	100	47	21-90	100	47	21-90	
			107-00				107-00
Обед							
1. Салат из свеклы с горошком	100	116,58	20-11	100	116,58	20-11	
2. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	225	147,93	29-18	275	172,81	34-18	
3. Бифштекс рубленый с соусом сметано-томатным	90	238,86	75-79	100	267,63	75-79	
4. Макароны отварные	150	179,14	19-32	180	243,36	19-32	
5. Компот из вишни	200	54,29	22-90	200	54,29	22-90	
6. Хлеб пшеничный	20	47	3-56	20	47	3-56	
7. Хлеб ржаной	50	99	3-03	50	99	3-03	
8. Апельсин св.	100	47	22-11	100	47	22-11	
			196-00				201-00
Полдник							
1. Булочка сдобная	80	188,27	39-60				
2. ряженка	200	106	43-60				
3. Груша св.	200	72	52-80				
4.			136-00				

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

_____ директор Селезнев

Н.М.

Меню на 23.05.2024 г.

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Запеканка творожная	65(50.15)	147,52	100(80.20)	226,95
2. Соус сметанный				
3. Батон	20	48,64	30	79,1
4. Чай с молоком с сахаром	150	53,2	180	65,5
5. Мандарин	50	43	50	43
Второй завтрак				
1. Сок фруктовый	100	43	100	43
Обед				
1. Салат из свежих огурцов и горошка с растительным маслом	40	77,8	60	116,82
2. Суп с лапшой с птицей	165	122,2	200	150
3. Котлета рыбная	60	101,21	70	147,25
4. Картофель запеченный	100	76,6	110	77,1
5. Кисель из ягод(черная смородина)	150	103,5	170	117,3
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45.6	25	59.63
Полдник				
1. Булочка Веснушка	50	157	70	219,8
2. Ряженка	150	98	180	119,2
Ужин				
1. Икра из баклажанов	20	15,7	30	23,6
2. Говядина тушеная с капустой	150	152,4	200	173,3
3.				
4. Чай с лимоном	150(7.3.5)	34,6	180(10.7)	40,1
5. Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64

Повар

Е.А. Чазова