

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»**

**ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа № 9»

\_\_\_\_\_ Н. М.Селезнёв

23.05.2024 г.

**Меню на 24.05.2024 г.**

Наименование блюда	Возрастная группа 7-11 лет			Возрастная группа от 11 лет и старше		
	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)	Масса порции (г)	Энергетич. ценность (кКал)	Стоим. (руб.)
<b>Завтрак</b>						
1. Котлета домашняя	90	254,41	75-19	100	292,66	75-19
2. Картофель запечённый	150	200,22	19-90	150	200,22	19-90
3. Чай с молоком	200	109,45	15-23	200	109,45	15-23
4. Хлеб пшеничный	40	94	5-28	40	94	5-28
5. Груша св.	100	47	26-40	100	47	26-40
			<b>142-00</b>			<b>142-00</b>
<b>Обед</b>						
1. Сельдь с картофелем	100	86,35	22-66	100	86,35	22-66
2. Суп картофельный с фасолью с говядиной	200	155,47	29-42	250	176,61	34-42
3. Рагу из овощей с курицей	240	347,62	86-76	280	405,56	86-76
4. Морс из брусники	200	53,09	23-16	200	53,09	23-16
5. Хлеб пшеничный	20	47	2-97	20	47	2-97
6. Хлеб ржаной	50	99	3-03	50	99	3-03
7.						
			<b>168-00</b>			<b>173-00</b>
<b>Полдник</b>						
1. Булочка сдобная	55	175,93	39-60			
2. Чай с шиповником	200	53,93	7-60			
3. Груша св.	100	47	52-80			
			<b>100-00</b>			

Шеф-повар

А.В. Гусейнова

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»**

**ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя школа № 9»  
 \_\_\_\_\_  
 и.о.директора  
 Селезнев Н.М.

**Меню на 24.05.2024 г.**

(дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
<b>Завтрак</b>				
1. Омлет натуральный	70	127	100	181,42
2. Дополнительный гарнир.горошек зеленый консервированный	20	16,5	25	20,62
3. Батон . Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	20 7	48,64 49,6	30 10	79,1 70,9
4. Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
5. Апельсин	100	15,2	100	30,4
<b>Второй завтрак</b>				
1. Сок томатный	100	43	100	43
<b>Обед</b>				
1. Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	40	41	60	61,5
2. Суп картофельный с птицей	165(155.10)	75,35	200(185.15)	92
3. Макароны отварные	100	239	120	298,66
4. Котлета мясная в соусе	50	189	70	218,4
5. Компот из сушеных фруктов(изюм)	150	84,8	180	101,76
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45.6	25	59.63
<b>Полдник</b>				
1. Вафли	45	175	45	175
2. Варенец с лактулозой	150	101	180	121,2
<b>Ужин</b>				
1. Бефстроганов из отварного	100	105,4	110	123,6

	мяса				
2.	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	105	193,83	115	231,98
3.	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
4.	Чай с сахаром	150	52,4	180	64,2
5.	Дополнительный гарнир.помидор в с.с.	25	20,2	25	20,2

Повар

Е.А. Чазова