

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9»

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

683032, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная, 103

Тел.27-61-60

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 9»
 _____ директор Селезнев
 Н.М.

Меню на 01.09.2023г.

(соответствует 3-му дню 2-й недели утвержденного примерного меню для обучающихся образовательных учреждений Петропавловск-Камчатского городского округа, осенне.-зимний вариант) (дошкольные группы)

Наименование блюда	Возрастная группа 1,5-3 года		Возрастная группа 3-7 лет	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак				
1. Каша молочная манная	150	268,8	200	358,4
2. Мандарин	50	95	50	95
3. Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
4. Батон	20	48,64	30	79,1
5. Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	49,6	10	70,9
Второй завтрак				
1. Нектар яблочно-морковный	100	42	100	42
Обед				
1.				
2. Суп картофельный с птицей	165	135,6	200	164,4
3. Говядина тушеная с овощами.	70	119,79	90	122,3
4. Капуста цветная кабачки запеченные	100	180,4	110	193,2
5. Компот из сушеных фруктов(изюм)	150	84,8	180	101,76
6. Хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,63
Полдник				
1. Сан-день	45	158,6	45	185
2.	150	101	180	121,2
Ужин				

1.		20	52,3	30	78,55
2.		100	150	120	180,66
3.		20	48,64	20	48,64
4.		150	52,4	180	64
5.		70	89,82	90	128

Повар

Е.А. Чазова